

СПИРАЛЬ ЗДОРОВЬЯ



№3 (6) осень 2017

ЖУРНАЛ О ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТЕ И ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ



ВСЕ ВИДЫ МЕДОСМОТРОВ



СПРАВКИ
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ОРУЖИЯ



СПРАВКИ
ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ В ГБДД



САНАТОРНО-
КУРОРТНЫЕ КАРТЫ



СПРАВКИ
ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ НА РАБОТУ



СПРАВКИ ДЛЯ ДЕТСКИХ
САДОВ, ШКОЛ, ВУЗОВ



ПРОФОСМОТРЫ РАБОТНИКОВ
ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВ

22-22-33

г. Курган,
ул. Советская, 119

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

www.dnkcentr.ru, e-mail: dnkcentr@dnkcentr.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



СОДЕРЖАНИЕ

- 2** Тема номера
- 3** Новости медицины

Я ВАШ ДОКТОР – ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ

- 4** Лазерная хирургия

ЗДОРОВЬЕ

- 6** О детском здоровье
- 8** Электроэнцефалограмма
- 10** Родился ребенок? Пора к остеопату
- 12** Женщины и гормоны: как они влияют
- 14** Слухопротезирование при нарушении слуха
- 16** Оптическая когерентная томография
- 18** Вернуть дыхание
- 20** Первый раз в класс
- 22** Ваша жизнь в ваших руках
- 24** Легкой походкой от варикоза
- 28** Современная пластическая хирургия
- 32** Скрытые болезни

КАК Я ПРОХОДИЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- 34** Как я проходил колоноскопию

Генеральный
директор лечебно-
диагностического
комплекса
«Центр ДНК»
Кайгородцев А.В.



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

С детства 1 сентября у каждого из нас ассоциируется с праздником знаний и новым учебным годом. Нарядные дети и взрослые с великолепными букетами цветов спешат в школу и с надеждой глядят в светлое будущее!

Поздравляю вас с этим событием!

После жарких летних каникул отдохнувшие, набравшиеся здоровья и сил дети приступают к учебе.

Всем ученикам желаю легко и с энтузиазмом получать новые знания. Учителям же пожелаю много терпения, энергии и вдохновения. Пусть тёплые, счастливые, осенние деньки будут для всех полны ярких событий, побед и свершений!



ОСЕННЕЕ ЗДОРОВЬЕ

СОВЕТЫ ВРАЧА

С приходом осени первым из заболеваний напоминает о себе простуда. Ветер, дождь, резкое понижение температуры воздуха тяжело переносятся организмом, появляются первые симптомы болезни: озноб, насморк, головная боль, першение в горле, кашель. Заболеть может каждый, но существуют группы риска, более других подверженные простудам. Это дети до 7 лет и пожилые люди старше 60 лет, курильщики и люди с хроническими заболеваниями дыхательных путей, а также, согласно исследованиям психологов, интроверты и злопамятные люди.

ОСЕННИЕ МЕСЯЦЫ, ОСОБЕННО НАЧИНАЯ С ОКТЯБРЯ — ЭТО ПОРА УВЯДАНИЯ ПРИРОДЫ. ТРАДИЦИОННО С ОСЕНЬЮ ПРИХОДИТ К НАМ УНЫНИЕ, ВЯЛОСТЬ, ДЕПРЕССИЯ. ВМЕСТЕ С УХОДОМ ЛЕТА ЧАСТО ПРОПАДАЕТ ВЕСЕЛОЕ НАСТРОЕНИЕ И БОДРОСТЬ, А ОРГАНИЗМ НАЧИНАЕТ НАПОМИНАТЬ О СЕБЕ СТАРЫМИ БОЛЯЧКАМИ.



Защитить иммунитет поможет и полноценный отдых. Спите достаточно, но не больше 7-8 часов в сутки. Помните, что высаться впрок нельзя, а усталость, наоборот, имеет особенность накапливаться.

Регулярно давайте себе психологическую разрядку. Отличным мероприятием, снимающим стресс и успокаивающим действующим на организм, является, например, поход за грибами.

Осень — это сезон урожая и витаминного изобилия, время перемен, ярких красок и теплых воспоминаний о летнем отдыхе, а также своеобразный природный тайм-аут, чтобы подготовиться к суровым зимним холодам, заняться собой и укрепить организм перед приближающейся зимой.

И конечно же, чаще улыбайтесь, ведь оптимистический настрой тоже повышает иммунитет и позволит избежать осенней депрессии! Радуйтесь жизни.

Ближе к концу октября — началу ноября рекомендуется сделать профилактическую прививку от гриппа. Помните, что в декабре это делать будет уже поздно и бессмысленно. Врачи-вирусологи в последнее время отмечают, что прививки значительно снижают риск заболевания. Начните принимать витамины, посоветуйтесь с врачом, оцените ваше меню, возможно какие-то продукты следует из него исключить или, наоборот, добавить.



НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Новая эра в контактной коррекции — водоградиентные контактные линзы

Контактные линзы уже стали повседневным атрибутом жизни многих людей. Они удобны в использовании, незаметны и безопасны. Но, иногда, даже самые современные линзы могут вызывать дискомфорт: сухость в конце дня или покраснение глаз. В поисках решения этой проблемы в течение 10 лет группа ведущих ученых, инженеров и клиницистов работали над созданием материала с градиентным влагосодержанием. Это принципиально новый материал, сочетающий в себе ранее несочетаемые преимущества гидрогелевых и силиконгидрогелевых линз.

В 2012 г. оптическая компания «Алкон» выпустила на мировой рынок первые и единственные водоградиентные линзы «Dailies Total 1» и после успешного многолетнего опыта в Европе, этот инновационный продукт появился в России. ЛДК «Центр ДНК», являясь давним партнёром оптической компании «Алкон», предлагает своим пациентам оценить качество и удобство водоградиентных линз «Dailies Total 1».

**ЛДК «ЦЕНТР ДНК» РАБОТАЕТ
ПО ВОСКРЕСЕНИЯМ с 8:00 до 14:00**

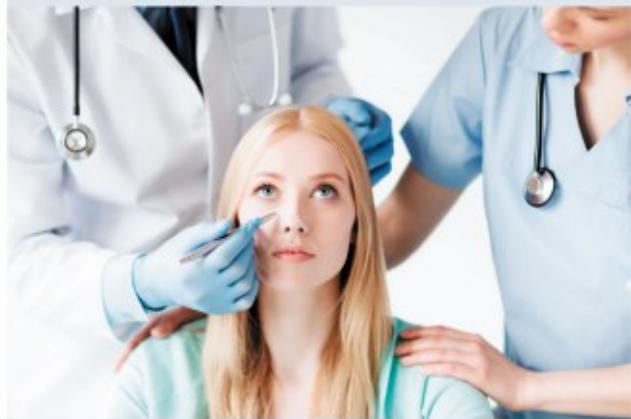


С 1 октября для удобства жителей города и области ЛДК «Центр ДНК» оказывает медицинские услуги по лечению и диагностике заболеваний не только в рабочие дни, но и по воскресеньям. Врачи «Центр ДНК» всегда рады помочь в удобное для вас время.

Стресс признан основным фактором сердечных заболеваний

Болезни сердца являются одной из основных причин смертности, а стресс все чаще признается в качестве основного фактора риска развития ишемической болезни сердца. Исследователи из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе не обнаружили различий между мужчинами и женщинами, когда дело доходит до стресса, как фактора риска развития ишемической болезни сердца. В ходе исследования женщины в среднем имели более высокий уровень гормонов стресса по сравнению с мужчинами, но связь между стрессом и бессимптомной ишемической болезнью сердца была одинаковой в обоих случаях. Врачи-кардиологи ЛДК «Центр ДНК» настоятельно рекомендуют проходить плановые ежегодные обследования сердца.

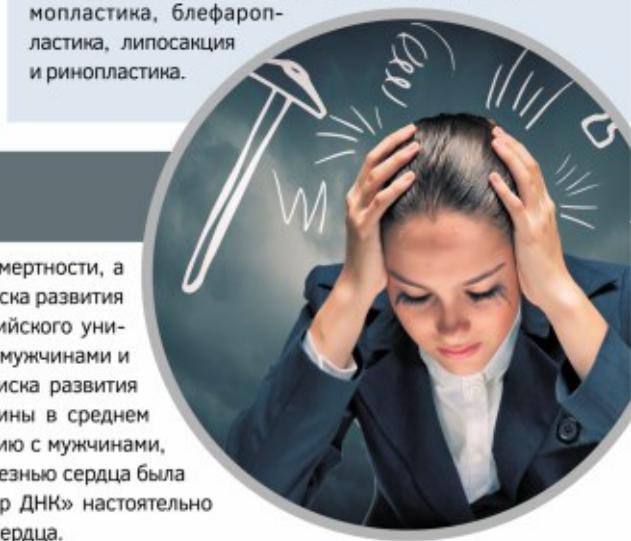
Россияне стали чаще делать пластические операции



Исследование национального рынка эстетической медицины показало, что в течение прошлого 2016 г. в стране было проведено 153,7 тыс. пластических операций, на которые в целом было потрачено 12,1 млрд. рублей.

Список самых востребованных вмешательств возглавила блефаропластика. Пластические хирурги сделали блефаропластику почти 33,5 тыс. пациентам, это 23% от общего количества операций. На следующих двух позициях разместились увеличивающая маммопластика (18%) и фейслифтинг (11%).

В Кургане, в ЛДК «Центр ДНК» также ведутся приемы, консультации и операции по направлениям: маммопластика, блефаропластика, липосакция и ринопластика.





ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ

Врач-хирург Шушарин Александр Петрович работает в Курганском здравоохранении с 1979 г. С 2002 г. Александр Петрович ведёт приём и проводит операции лазером в ЛДК «Центр ДНК».



Хирургия, хирурги, операции — ассоциации, конечно, не самые приятные для пациента. Традиционная хирургия это кровь, боль, перевязки, часто неэстетичные послеоперационные рубцы и так далее. Но хирургия является самой важной частью медицины, а сегодня наука в данной отрасли достигла таких высот, что хирургическое вмешательство проводится быстро, бесконтактно, практически бескровно. Операция почти не оставляет видимых рубцов.

Как вы, наверное, уже догадались, речь идет о довольно популярном на сегодня методе в хирургии, а именно о применении хирургического лазера в качестве инструмента для производства различного вида операций. Наш медицинский центр стал пионером освоения данного вида лечения в Курганской области и про-

водит своим пациентам все виды амбулаторных хирургических операций с применением лазера много лет. Мы начали заниматься этим с 2002 г. и наработали колоссальный опыт в лазерной хирургии.

С помощью хирургического лазера можно удалять доброкачественные новообразования кожи всех видов с хорошим косметическим эффектом, вскрывать гнойники, оперировать вросший ноготь, удалять генитальные бородавки, кондиломы и т.д.

Главным преимуществом лазерной хирургии, несомненно, является отсутствие инструментального контакта с тканями. Это обуславливает невозможность заражения пациента СПИДом, гепатитами и другими инфекциями.

Сухое операционное поле обусловлено тем, что при работе лазер коагулирует (заваривает) мелкие крове-

носные сосуды и производит остановку кровотечения, а отсутствие грубых рубцов обусловлено тем, что лазер в режиме резания делает тончайший разрез, то есть повреждения тканей происходят практически на уровне толщины человеческого волоса. Плюс ко всему, за счет свойств лазерного луча, разрез сразу же и обеззараживается, а это практически сводит на нет риск развития любого инфекционного воспалительного процесса.

Можно с уверенностью сказать, что лазерная хирургия является идеальным методом хирургического вмешательства, как с точки зрения потери крови, так и с точки зрения восстановительного периода, который значительно короче, чем при применении традиционных методов.

Некоторые виды вмешательств можно проводить без анестезии, они почти безболезненны и максимально безопасны. На сегодняшний день лазерная хирургия в области лечения многих заболеваний это уже не инновация, а обычное дело.

Лазеры нашли свое место в эстетической хирургии, в сфере косметической коррекции внешности. Больше трех лет мы занимаемся фракционным лазерным термолизом кожи лица, шеи, коррекцией посттравматических рубцов, стрий после беременности. Этому будет посвящена отдельная статья в следующем номере журнала.

В своей деятельности мы применяем CO2 и полуправдниковые лазеры. Высокое поглощение луча делает CO2-лазер подходящим для широкого спектра хирург-

ических вмешательств, в том числе в гинекологии, общей хирургии, дерматологии, кожно-пластикаской и косметической хирургии. Поверхностное воздействие лазера позволяет иссекать и испарять биоткань без глубокого ожога.

Необходимо помнить, что хирургический медицинский лазер это всего лишь инструмент для воплощения замысла хирурга, как рояль для музыканта. Неумелый исполнитель может сыграть только несложное музыкальное произведение одним пальцем, но человек, владеющий инструментом может раскрыть все его возможности в полной мере, исполняя виртуозную музыку.

Результат лечения и его безопасность зависит, прежде всего, от опыта хирурга, его стажа, кругозора, навыков работы с лазерными установками, соблюдения мер безопасности для себя и пациента. Необходимо также владеть основами дерматоонкологии при диагностике новообразований кожи, не пренебрегать гистологическим исследованием удаленной ткани.

Лучшее время года для процедур лазерного лечения — осень.

В заключение хотелось бы сказать, что в ЛДК «Центр ДНК» по направлению хирургии, сформировалась команда высококвалифицированных специалистов, в основе которой лежит взаимодействие, взаимопомощь, профессионализм и ответственность, а не коммерческая выгода. Желаю всем крепкого здоровья!

ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

- **Удаление новообразований**
(родинки, папилломы, бородавки, кондиломы)
- **Удаление доброкачественных опухолей**
(липом, атером, фибром)
- **Шлифовка рубцов, стрий, растяжек**
- **Омоложение кожи**
- **Удаление постакне, пигментных пятен**

БЫСТРО • БЕЗОПАСНО • ЭФФЕКТИВНО

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



К.м.н., травматолог-ортопед,
главный врач центра восстановительной
травматологии и ортопедии «Ариадна»
ОЧЕРЕТИНА ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА

О ДЕТСКОМ ЗДОРОВЬЕ



Чаще всего эта проблема проявляется в возрасте 4-5 лет. Боль возникает, как правило, вочные часы. Иногда не позволяет разогнуть ногу в коленном суставе. Ребенок просыпается и плачет. Обычно не бывает никаких внешних проявлений проблемы. При обследовании не выявляются травматических повреждений, анализы остаются спокойными. Доктор выносит вердикт: «У вашего ребенка мышцы не успевают за ростом костей. С возрастом это пройдет.»

Уважаемые родители! Обращайте внимание на своих детей, на их поведение, осанку. Здоровый ребенок весел и подвижен, он хорошо кушает и спокойно спит. Если что-то не в порядке, не спешите в аптеку! Не превращайте своего ребенка в «хроника». Есть интересные, абсолютно логичные решения многих детских проблем. Специалисты центра «Ариадна» посвятили много лет поискам таких способов. Сегодня они делятся своим наработками.

БОЛИ В НОЖКАХ. В ЧЕМ ПРИЧИНА?

Но в природе все устроено гармонично, не бывает так, чтобы кость росла в одном темпе, мышцы — в другом, сосуды — в третьем. Деление клеток костной и мышечной ткани идет пропорционально. А источником проблемы являются супернапряженные порции скелетной мышцы, так называемые триггерные точки или мышечные мозоли. Неустранимый триггер не позволяет соответствующей мышце тянуться на её нормальную физиологическую длину. В процессе роста скелета возникает натяжение мышцы, триггерная точка от этого просыпается и начинает давать отраженную боль в область колена или голени. Такие боли носят название миофасциальных. Выявить триггерные точки должен врач, имеющий опыт работы с миофасциальными болями. Решается проблема за несколько дней без лекарств, гипсований и физиопроцедур.



НОСИТЬ ЛИ НАБОЙКУ ПРИ СКОЛИОЗЕ?

то одностороннее напряжение мышц поясницы подтягивает одну ножку вместе с тазом вверх. От этого пяточки оказываются на разных уровнях.

Для наглядности можно смоделировать эту ситуацию перед большим зеркалом. Стоя уверено на левой ноге, напрягите мышцы, приподнимая чуть-чуть правую ногу вместе с половинкой таза, и она... «станет короче»! Ношение набойки только закрепит деформацию позвоночника. Необходимо привести в порядок мышцы, которые приподнимают соответствующую половину таза вместе с ножкой, провоцируя тем самым развитие сколиоза. Курс такого лечения в «Ариадне» — 7 дней.

При сколиозе нередко рекомендуют носить набойку под «короткую» ногу. Объясняют это так: у ребенка одна нога короче другой, из-за этого — перекос таза и, соответственно, искривление позвоночного столба.

Но практика показывает, что длина ног у детей со сколиозом, как правило, абсолютно одинакова. Прос-

ПОВЫШЕНИЕ ВНУТРИЧЕРЕПНОГО ДАВЛЕНИЯ (внутричерепная гипертензия). Нужны ли лекарства?

Мы часто сталкиваемся с этой проблемой. Ребенок начинает жаловаться на головную боль; тошноту, порой до рвоты. Становится вялым, быстро устает. При обследовании выявляется повышение внутричерепного давления. Традиционно назначаются препараты улучшающие метаболизм клеток головного мозга, сосудистые, иногда мочегонные.

Повышение же внутричерепного давления, как правило, обусловлено исключительно механическими причинами. Приток артериальной, обогащенной кислородом крови к головному мозгу больше, чем отток венозной, отработанной. Почему же? Ищем препятствия, затормозили явления мышечные тиски в районе плечевого пояса, межлопаточной зоны и шеи.

Артерии и вены в организме всегда расположены парно. Мышцы с триггерными точками, уходя в круглосуточный спазм, зажимают эту пару. Сдавить артерию не просто, упругие стенки выдерживают приличное давле-

ние. А вена — очень податлива, легко поддается сдавлению. В результате приток крови к головному мозгу по прежнему составляет 100%, а отток ухудшается (90–80–70%). Венозная кровь с токсичными отработанными веществами скапливается в черепной коробке, омывает клетки мозга, происходит повышение внутричерепного давления и отравление собственными токсинами. Появляются соответствующие симптомы (боль, тошнота, слабость). Принято «подкармливать» головной мозг медикаментами, обычно это дает временное облегчение.

Для радикального решения этой проблемы в Центре «Ариадна» достаточно 5–10 дней. Нужно устраниить препятствия на пути оттока. В результате внутричерепное давление нормализуется. Ребенок перестает чувствовать себя хроническим больным, восстанавливается аппетит и настроение. Он возвращается к привычным нагрузкам и спортивным занятиям.

Обращайтесь за консультацией к врачам Центра «Ариадна»:

ул. Б.-Петрова, 120, стр. 23
+7 (3522) 60-30-77, 555-888
www.ariadna45.ru



ДЛЯ УСТАНОВКИ ТОЧНОГО ДИАГНОЗА И ВЫЯВЛЕНИЯ ПРИЧИН ЗАБОЛЕВАНИЙ, Я НЕКОТОРЫМ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ РЕКОМЕНДУЮ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА НА ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФЕ. РЕЗУЛЬТАТЫ ТАКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ОЧЕНЬ ВАЖНЫ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ – ГОВОРИТ ВРАЧ ЛДК «ЦЕНТР ДНК» ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ МАЛЫШЕВА ЕВГЕНИЯ АННАТОЛЬЕВНА.



ЭЛЕКТРО-ЭНЦЕФАЛОГРАММА

передовой способ исследования головного мозга

Электроэнцефалография (ЭЭГ) головного мозга это метод выявления нарушений в работе головного мозга, который основывается на регистрации его биоэлектрической активности. Этот метод диагностики является наиболее эффективным, доступным и не представляющим опасности для любой возрастной категории от младенца до глубоко пожилого человека.

Основным преимуществом проведения ЭЭГ является то, что она позволяет предупредить появление различных патологий головного мозга, таких как патология сосудов, доброкачественные и злокачественные опухоли, воспалительные заболевания, эпилепсия, аномалии развития мозга на амбулаторном этапе обследования.

Данная процедура позволяет провести черту между эпилептическими и не эпилептическими причинами заболевания.

ЭЭГ МОЖЕТ БЫТЬ НАЗНАЧЕНА ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ ПРИ ЖАЛОБАХ ПАЦИЕНТА НА:

- Хронические головные боли, в том числе мигрениподобные.
- Головокружения и частые обмороки.
- Нарушения сна, бессонницу или беспричинные пробуждения по ночам.

Для записи электроэнцефалограммы на голове пациента размещают датчики в виде шапочки и подключают их к прибору для регистрации. Через некоторое время прибор отключают, а врач расшифровывает и описывает показания электрической активности мозга. Эта процедура обычной ЭЭГ является достаточной для диагностики условно здоровых людей.

При более серьёзных проблемах проводится ЭЭГ сна, как дневного, так и ночного. По мнению известных американских нейрофизиологов супругов Джиббс «Одна минута записи ЭЭГ во время сна может рассказать об эпилептическом процессе больше, чем целый час записи ЭЭГ бодрствующего мозга».

Таким образом, обычной записи электроэнцефалограммы, которая длится до 20 минут, может быть недостаточно для регистрации отклонений функций головного мозга, в связи с тем, что в это время может не произойти эпилептического разряда или других отклонений и больной может быть ложно признан здоровым.

В связи с этим, для более глубокого обследования может быть проведён:

- ЭЭГ-мониторинг состояния дневного сна;
- ЭЭГ-мониторинг состояния ночного сна.

Мониторинг дневного и ночного сна рекомендуется проводить детям раннего возраста головной мозг которых был повреждён внутриутробно или в период родов, а также данное исследование показано для детей со следующими состояниями:

- Повышенная возбудимость, раздражительность, утомляемость.
- Снохождения, сноговорения, нарушение засыпания.
- Детские, в том числе ночные страхи.
- Агрессивность, вспыльчивость.
- Навязчивые движения.
- Гиперактивность, задержка двигательного развития.
- Задержка речевого развития и мелкой моторики.
- Обмороки, приступы изменённого сознания.



Показаниями для проведения электроэнцефалографии являются пароксизмальные состояния у детей первого года жизни:

- «Закатывание» при плаче.
- Вздрагивание, подёргивание конечностей при неизменённом сознании.
- Приступы изменённого сознания.



В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ ЭЭГ, ПОКАЗАНА СЛЕДУЮЩИМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН:

- Водителям для получения медицинских заключений на управление транспортными средствами категории С, D, E.
- Диспансерным больным для снятия с диспансерного учёта, при отсутствии судорожных, эpileптических припадков на протяжении 5 лет.
- Выпускникам школ для профориентации, выбора будущей профессии, в том числе для прохождения военной службы, поступления в военные учебные заведения.
- Диспансерным больным для проведения мониторинга качества, динамики лечения противозептических препаратов и коррекции дальнейшего лечения.

В заключении хотелось бы заметить, что информативная польза использования электроэнцефалограммы очевидна и необходима для точной диагностики больных различных групп, при этом процедура остается одной из самых доступных и позволяет быстро привести пациента к выздоровлению и возвращению к полноценной жизни.

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ (ЭЭГ)

Без погружения в сон (при профосмотре водителей, для получения мед. справки)	800 ₽
Обычная ЭЭГ (без погружения в сон)	1 410 ₽
Для детей до 7 лет (с погружением в дневной сон на 20 мин.)	1 800 ₽
Для детей и взрослых (с погружением в дневной сон на 2 часа)	3 600 ₽
Для детей и взрослых (с погружением в дневной сон на 2 часа, с выездом на дом)	5 000 ₽
Для детей и взрослых (с погружением в ночной сон на 8 часов, с выездом на дом)	7 200 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



РОДИЛСЯ РЕБЕНОК? ПОРА К ОСТЕОПАТУ

В последнее время в тюменскую клинику семейной остеопатии доктора Алтекаря все чаще приезжают родители с детьми до 5 лет из Кургана и Курганской области. Поводы для визитов — как профилактический осмотр ребенка, так и последствия родовых травм, нарушение осанки и задержка речевого развития.

Нам уже перестали задавать вопрос, стоит ли обращаться к врачу-остеопату. Наверное, потому, что эта официальная врачебная специальность успела зарекомендовать себя как эффективный помощник в сохранении здоровья детей и взрослых, и многие видят положительные результаты у своих соседей, друзей и родственников.

Сегодня к врачу-остеопату идут не только при боли в спине и шее, онемении в руках или ногах, головокружении или головной боли, хронической усталости. На приеме очень много детей с нарушением осанки и задержкой психического и физического развития, повышенной утомляемостью и нарушением концентрации внимания.

Молодые мамы стараются показать младенцев сразу после рождения просто для профилактики, понимая, что естественные роды — это сильный стресс для ребенка, а при кесаревом сечении, помимо баротравмы, возникает немало других последствий, требующих остеопатической коррекции.

Недавний опрос более 1100 посетителей сайта «Детки», проведенный Тюменским институтом мануальной медицины, показал, что большинство родителей в первую очередь волнуют проблемы, связанные с задержкой речевого развития и нарушением осанки у детей. И то и другое патологическое состояние связано, пре-

жде всего, с последствиями родовой травмы. В одном случае это травма головы и шеи, первого шейного позвонка, в другом — сочетанные последствия реализации биомеханизма родов.

Профилактика нарушений осанки у детей и подростков — это комплексная задача, решать которую необходимо начиная с родильного дома, детского сада или первого класса, если до школы не успели. При этом нужно понимать, что чем раньше врач-остеопат устранит причину возможных нарушений, тем менее вероятно их наступление.

В первую очередь, остеопаты уделяют пристальное внимание устранению последствий родовых травм, особенно скрытых, проявляющихся в процессе роста и развития. Например, некоторые варианты внутрикостного повреждения затылочной кости, возникшего в процессе родов, не проявляются в первые 1,5 года жизни. Но их наличие приводит к нарушению функции нерва, управляющего мышцами языка. Врач-остеопат не только обнаружит причину нарушения, но и поможет организму ребенка запустить механизмы самовосстановления.

То же самое относится к функциональному подвывижу первого и второго шейных позвонков, часто возникающему во время родов. Поскольку это не ортопедическая проблема, ее, как правило, игнорируют. А потом, когда в 5–6 лет видят деформацию позвоночника, начинают активно лечить нарушение осанки. Таким образом, ранний визит к остеопату избавит ребенка от многих функциональных нарушений здоровья в будущем и поможет родителям чувствовать себя счастливыми, ведь здоровые дети — это всегда радость.

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ К ОСТЕОПАТУ

НОВОРОЖДЕННЫЕ И ДЕТИ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

- Дисплазия тазобедренного сустава и подозрение на нее
- Перинатальное поражение центральной нервной системы, в т. ч. гидроцефалия
- Кривошея
- Кефалогематома
- Функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта (срыгивания, запоры, кишечные колики)
- Акушерский паралич плеча
- Задержка двигательного и психического развития
- Беспокойство или снижение реакции на внешние раздражители
- Нарушения сна
- Медленная и недостаточная прибавка в весе
- Косолапость
- Гипо-, гипертонус мышц, асимметрия мышечного тонуса
- Косоглазие
- Асимметрия тела
- Расширенные подкожные вены головы
- Трудности с сосанием (вязкий или чрезмерно сильный захват соска)
- Асимметричное положение языка, постоянно высунутый язык



ДЕТИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

- Нарушение осанки (сколиоз, сутулость и др.)
- Головные боли
- Задержка психомоторного, речевого и интеллектуального развития. Трудности в обучении
- Эмоциональная нестабильность (возбудимость, вспышки гнева). Замкнутость, «уход в себя»
- Плоскостопие
- ЛОР-заболевания. Частые простудные заболевания
- Гидроцефалия
- Косоглазие. Миопия
- Ходьба на цыпочках
- Дисплазия тазобедренных суставов
- Энурез функциональный (при исключении врожденной патологии крестца)
- Шаткость, неустойчивость походки, склонность к частым падениям



- Последствия родовых травм и перинатального поражения центральной нервной системы, в т. ч. гипертензионно-гидроцефальный синдром, синдром минимальных мозговых дисфункций, синдром дефицита внимания и гиперактивности
- Косолапость

ВЗРОСЛЫЕ

- Артриты и артрозы
- Боли в мелких суставах кисти, в межфаланговых, лучезапястных суставах
- Боли в спине и шее. Межпозвонковые грыжи и протрузии. Онемение конечностей
- Последствия травм, в том числе ушибов и сотрясений головного мозга, спортивных травм, переломов и растяжений, автомобильных аварий и падений
- Восстановление после перенесенных заболеваний и операций (особенно после пластических операций на костной перегородке носа)
- Хроническая усталость. Невротические и депрессивные состояния, панические атаки
- Снижение памяти
- Ухудшение умственной деятельности
- Головные боли. Головокружение. Шум и звон в ушах
- Отеки лица и конечностей, не связанные с патологией внутренних органов
- Нарушение работы желудочно-кишечного тракта, проявляющееся изжогой, отрыжкой, болями, хроническими запорами, тяжесть в желудке после еды (при исключении органической патологии)
- Опущивание внутренних органов
- Варикозное расширение вен нижних конечностей
- Геморрой, не требующий хирургического лечения
- Плоскостопие, косолапость
- Нарушение функции эндокринных желез. Ожирение



АНО «Тюменский институт мануальной медицины»

КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ ОСТЕОПАТИИ ДОКТОРА АПТЕКАРЯ

г. ТЮМЕНЬ

ул. Попова, 7А | ул. Малыгина, 4, корп. 1

www.pozvonok72.ru

+7 (3452) 40-63-08, 22-89-41

Лицензия ЛО-72-01-002296 от 06.09.2016 г.
выдана Департаментом здравоохранения Тюменской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЖЕНЩИНЫ И ГОРМОНЫ: КАК ОНИ ВЛИЯЮТ?

Что такое женщина? Привлекательность, смешанная с непостоянством, отдающая терпкими нотками максимализма и приправленная внезапностью. Это у мужчин всё спокойно, размеренно, надежно. Никаких перепадов. Жизнь каждой женщины своеобразна и во многом зависит от колебания уровня гормонов. Они могут сделать её красивой и лёгкой, молодой и желанной, или же превратить в несносную «фурию», держащую в страхе всех вокруг. Гормоны делают из женщины женщину, а иногда и маму, поэтому очень важно прислушиваться к изменениям в собственном теле, относиться к этому бережно и с пониманием. Как и весь мир вокруг, женский организм живет по законам своего внутреннего цикла. В зависимости от периода изменяется и уровень гормонов.



Несколько советов для женщин о циклических гормональных процессах от акушера-гинеколога ЛДК «Центр ДНК» ГЕРАСИМОВОЙ МАРИНЫ АЛЬБЕРТОВНЫ

1 – 5 ДЕНЬ

В первые дни цикла наблюдается снижение обычного уровня концентрации прогестерона и эстрогена. В этот период повышается восприимчивость к болевым ощущениям, устранить которые помогут спазмолитики. Нежелательно принимать препараты с аспирином, так как это может увеличить кровопотерю.

Усиливается деятельность потовых и сальных желез, изменяется химическая структура волос. Лучше отложить агрессивные косметические процедуры на несколько дней, а гигиенические — удвоить. Стоит ограничить физические нагрузки.

Рекомендуется включить в рацион железосодержащие продукты — говядину, печень, дары моря, гречку, гранаты, яблоки, курагу, а также продукты, богатые витамином С — мясо, листовую зелень, смородину, крыжовник, яблоки, цитрусовые, отвар шиповника, соки и др.

В эти дни желательно воздержаться от секса. Однако если «нельзя, но очень хочется», то обязательно используйте барьерную контрацепцию. Помните, что презерватив уменьшит вероятность инфекций, а также предотвратит беременность, которая возможна даже в эти дни.

6 – 8 ДЕНЬ

Если вы хотите похудеть, улучшить фигуру или добиться спортивных побед, начните делать это сегодня. Ваш организм, как никогда силён и вынослив. Эстроген и тестостерон вместе прогоняют привычную сонливость, придают бодрость, высокую работоспособность, острый ум, широкий кругозор, отличную память и способность к концентрации внимания.

9 – 12 ДЕНЬ

С каждым днем нарастает концентрация в крови эстрогена — главного гормона красоты и женственности. При этом, кожа, волосы, ногти и тело становятся наиболее восприимчивыми ко всякого рода косметическим процедурам и просто сияют здоровьем. Причина тому изменение гормонального фона. Повышается чувствительность. Это наиболее благоприятные дни для планирования беременности.

13 – 14 ДЕНЬ

В организме накапливается максимальное количество эстрогенов. Это служит сигналом для выработки друго-

го гормона — лутеинизирующего. Под действием этого гормона — происходит овуляция. В день овуляции женщина должна быть максимальна внимательна, т.к. в такие дни возможна нежелательная или наоборот желаемая, планируемая беременность, многоплодная беременность.

15 – 20 ДЕНЬ

Концентрация прогестерона с каждым днем увеличивается. Он действует как антидепрессант, снимает напряжение. В этой фазе цикла усиливается аппетит, быстрее всего происходит набор веса. В результате сложных гормональных взаимоотношений организм начинает требовать больше сладостей и откладывать их «про запас» в виде жира. Происходит повышение уровня холестерина и вредных жиров. Поэтому старайтесь в эту фазу цикла отдать предпочтение растительным жирам и избегать гастроэномических подвигов. Кроме того, полезно употреблять в пищу чеснок и красную рыбку. Ограничите углеводы, старайтесь обогатить рацион грубой клетчаткой, кисломолочными продуктами.



21 – 25 ДЕНЬ

Снижается концентрация лутеинизирующего гормона. Постепенно уменьшается концентрация эстрогенов. Происходит замедление обмена веществ, что характерно для всей второй фазы менструального цикла.

Возможны проблемы с кишечником. Не стоит злоупотреблять углеводами в эти дни. В эти дни нужно больше внимания уделять диете и правильной очистке лица. В это время повышается активность сальных желез, расширяются поры, появляется склонность к угревой сыпи. Под действием прогестерона происходят изменения в структуре соединительной ткани: связки становятся более растяжимыми, в суставах появляется гиперподвижность.



26 – 28 ДЕНЬ

Нередко самые трудные дни для женщины и её близких. В результате колебания уровня гормонов женщина становится чувствительной и ранимой, в это время она нуждается в чуткой поддержке. В крови возрастает уровень простагландинов, снижается болевой порог, набухают и становятся болезненными молочные железы, картину может дополнить головная боль и дневная сонливость, чувство тревоги, апатия и раздражительность. Разве этого мало, чтобы испортить настроение?!

У каждой женщины «гормональные часы» идут по-своему: у кого-то чуть спешат, укорачивая цикл до 20–21 дня, у других слегка замедляют ход до 30–32 дней. 28-дневный цикл является лишь наиболее распространенным, поэтому составить точный и универсальный гормональный календарь невозможно. Каждой женщине придется адаптировать его под себя.

Зная всё это и внеся некоторые изменения в привычный образ жизни, можно заставить организм работать с удвоенной силой, делая нас более привлекательными, бодрыми, жизнерадостными и желанными! Если вы столкнулись с отклонениями в своём здоровье лучше всего побеседовать с врачом — гинекологом, который поможет подобрать диету и лекарства лично для вас.

Получить консультацию специалиста и пройти полное обследование вы можете в нашем ЛДК «Центр ДНК».

ПРИЁМ ВРАЧА-ГИНЕКОЛОГА

670₽

Лицензия ЛО-45-01-001524 от 01.06.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПРИ НАРУШЕНИИ СЛУХА

Автор статьи —
директор «Центр Слуха»
НИКИФОРОВ
ЕГОР АЛЕКСАНДРОВИЧ

На протяжении жизни, общаясь со своими близкими людьми, мы начинаем замечать, что когда мы говорим, особенно тихо, они нас переспрашивают или совсем не слышат. Хотя это их на первоначальном этапе не сильно беспокоит. Это может случиться с каждым.

Снижение слуха является одной из самых часто встречающихся проблем. Причиной возникновения этой проблемы может быть, как естественный, проявляющийся постепенно, процесс старения, так и вызванный различными заболеваниями, травмами или длительным воздействием шума.

Использование слуховых аппаратов может решить проблему нарушения слуха у людей в 90% случаев. Основой такой поддержки является своевременное посещение специалиста.

В настоящее время существует большое количество способов поддержки людей со сниженным слуховым восприятием. Помочь решить проблему, чувствовать себя уверенным, не ощущать себя изолированными от общества, сможет слухопротезист, который рассмотрит вашу проблему комплексно, включая подбор и настройку слухового аппарата.

Если вы замечаете снижение слуха у себя, у вашего родственника или друга, то в решении этой проблемы всегда готовы помочь сертифицированные специалисты «Центр Слуха». Мы рядом, чтобы помочь вам и вашим близким

НЕРДКО ПРИ ОБЩЕНИИ СО СЛАБОСЛЫШАЩИМИ ЛЮДЬМИ ВОЗНИКАЕТ ПРОБЛЕМА ВЗАИМОПОНЯТИЯ, ПОЭТУЮ ХОТЕЛОСЬ БЫ ДАТЬ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ:

Перед тем, как начать разговор, привлеките внимание слабослышащего человека. Как правило, если пренебречь этим, возникают существенные сложности с восприятием звука и/или чтением по губам.

Очень важен зрительный контакт. Смотрите на собеседника и старайтесь, чтобы ваше лицо было хорошо ему видно. При разговоре избегайте отвлекающих движений: не закрывайте лицо руками, не касайтесь волос, не жуйте и не курите.

Разговаривайте спокойно, не слишком громко и не слишком быстро.

При разговоре помогайте себе языком жестов, используйте эмоциональное выражение лица.

Повторяя предложение, не старайтесь его произнести громче — лучше перефразируйте его. Одни слова воспринимаются легче, чем другие.

**ЦЕНТР
СЛУХА**

- 📍 г. Курган, ул. К. Маркса, 44
- 📞 (3522) 611-333, 465-008
- ✉️ e-mail: sluh45@list.ru
- vk.com/sluh_45

АПТЕКИ САЗОНОВА

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

www.sazonoff.ru

«НА ДВОРЯНСКОЙ»

Курган,
ул. Советская, 39
+7 (3522) 42-66-40
08:00 – 22:00

«ОПТИКА «НА ДВОРЯНСКОЙ»

Курган,
ул. Советская, 39
+7 (3522) 46-46-85
08:00 – 22:00

«СТРОИЦКАЯ»

Курган,
ул. Ленина, 13
+7 (3522) 46-17-94
08:00 – 22:00

АПТЕКА НИЗКИХ ЦЕН

Курган,
ул. Коли Маготина, 91
+7 (3522) 45-90-15
08:00 – 22:00

АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ «МАРИЯ»

Курган,
3 микрорайон, 31
+7 (3522) 47-57-54
08:00 – 22:00

«ТАБЛЕТКА»

Курган,
Б микрорайон, 26
+7 (3522) 47-95-12
08:00 – 22:00

«НАТАША»

Курган,
ул. Карбышева, 1
+7 (3522) 52-45-40
08:00 – 22:00

«АЛЕКСАНДРОВСКАЯ»

Курган,
пр. Конституции, 63А/1
+7 (3522) 44-40-17
08:00 – 22:00

«ШЕВЕЛЕВСКАЯ»

Курган,
ул. Криволапова, 48/II
+7 (3522) 54-42-50
08:00 – 22:00

«ГОРОДСКАЯ АПТЕКА»

Курган,
1 микрорайон, 2/II
+7 (3522) 51-81-80
08:00 – 22:00

АПТЕКА НИЗКИХ ЦЕН

Курган,
ул. Гоголя, 83/VI
+7 (3522) 42-60-69
08:00 – 22:00

«ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ»

Курган,
ул. Дзержинского, 32
+7 (3522) 41-59-52
08:00 – 22:00

«ВОСТОЧНАЯ»

Курган,
ул. Гагарина, 7/III
+7 (3522) 24-96-35
08:00 – 22:00

«СЕВЕРНАЯ»

Курган,
ул. Зеленая, 12
+7 (3522) 25-90-01
08:00 – 22:00

«СЛАВЯНСКАЯ»

Курган,
ул. Карла Маркса, 147
+7 (3522) 24-80-01
08:00 – 20:00

«ЗАПАДНАЯ»

Курган,
ул. Бажова, 140
+7 (3522) 44-07-07
08:00 – 21:00

АПТЕКА НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Курган,
ул. Куйбышева, 109
+7 (3522) 23-85-85
08:00 – 22:00

«ДАНКО»

Курганская обл.,
р.п. Мишино,
ул. Ленина, 24
+7 (35247) 2-15-20
08:00 – 20:00

АПТЕКА г. ШУМИХА

Курганская обл.,
г. Шумиха,
ул. Кирова, 7
+7 (35245) 2-90-67
08:00 – 20:00

АПТЕКА г. КАТАЙСК

Курганская область,
г. Катайск,
ул. 30 лет Победы, 1
+7 (35251) 2-31-07
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. ДАЛМАТОВО

Курганская обл.,
г. Далматово,
ул. Попова, 3
+7 (35252) 2-10-39
08:00 – 20:00

АПТЕКА

р.п. ЛЕБЯЖЬЕ

Курганская обл.,
р.п. Лебяжье,
ул. Лумяновская, 49
+7 (822) 697-81-31
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. ПЕТУХОВО

Курганская обл.,
г. Петухово,
ул. Красная, 46
+7 (35235) 2-48-78
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. КУРТАМЫШ

Курганская обл.,
г. Куртамыш,
ул. Свободы, 8
+7 (35249) 2-18-90
08:00 – 20:00

АПТЕКА

с. МОКРУСОВО

Курганская обл.,
с. Мокрусово,
ул. Красных Борцов, 7
+7 (35234) 9-80-87
08:00 – 20:00

АПТЕКА

р.п. ВАРГАШИ

Курганская обл.,
р.п. Варгаши,
ул. Социалистическая, 104
+7 (35233) 2-15-88
08:00 – 20:00

АПТЕКА

р.п. ЮРГАМЫШ

Курганская обл.,
Юргамышский р-н,
р.п. Юргамыш,
ул. Кирова, 12
+7 (35248) 9-13-14
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. КУРТАМЫШ

Курганская обл.,
г. Куртамыш,
пр. Конституции, 20-Б
+7 (922) 734-55-02
08:00 – 20:00,
сб., вс. 09:00 – 17:00

АПТЕКА

р.п. КАРГАПОЛЬЕ

Курганская обл.,
р.п. Каргаполье,
ул. Калинина, 37
+7 (929) 207-67-03
08:00 – 20:00,
сб., вс. 09:00 – 17:00

АПТЕКА с. БЕЛОЗЕРСКОЕ

Курганская обл.,
с. Белозерское, ул. Кирова, 69
+7 (922) 758-87-23
08:00 – 18:00
сб. 09:00 – 17:00
вс. 09:00 – 14:00

АПТЕКА г. МАКУШИНО

Курганская обл.,
г. Макушино
ул. Ленина, 66А
+7 (35236) 9-81-02
08:00 – 20:00
сб., вс. 09:00 – 17:00

АПТЕКА с. ГЛЯДЯНСКОЕ

Курганская обл.,
с. Глядянское
ул. Красноармейская, 15
+7 (929) 207-69-38
08:00 – 19:00,
сб. 09:00 – 17:00,
вс. 09:00 – 14:00

АПТЕКА с. ПОЛОВИННОЕ

Курганская обл.,
с. Половинное, ул. Победы, 6
+7 (35238) 9-19-88
+7 (922) 756-53-51
08:00 – 18:00
сб. 09:00 – 17:00
вс. 09:00 – 14:00

А П Т Е К И

САЗОНОВА

www.sazonoff.ru

ОПТИЧЕСКАЯ КОГЕРЕНТНАЯ ТОМОГРАФИЯ



ЗАЧЕМ ЕЁ ПРИМЕНЯЮТ В ДИАГНОСТИКЕ?

Автор статьи врач-офтальмолог «Центра ДНК», заведующая офтальмологическим отделением **ЩУКИНА ТАТЬЯНА ГЕОРГИЕВНА**

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ ПРОВЕДЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ БЕЗ ЗАРАНЕЕ ПРОВЕДЕННОГО ВЫСОКОТОЧНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ. ОДНИМ ИЗ ТАКИХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ ЯВЛЯЕТСЯ ОПТИЧЕСКАЯ КОГЕРЕНТНАЯ ТОМОГРАФИЯ (ОКТ).

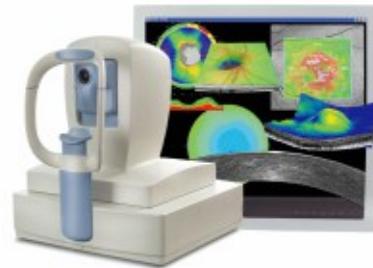
Данный метод диагностики является исключающим прямое проникновение (бесконтактным), при котором не возникает необходимости дополнительно использовать контрастирующее вещество, что является большим преимуществом в клинических случаях, когда любые внешние воздействия на пораженный орган зрения могут быть опасными.

Оптическая когерентная томография позволяет диагностировать многие виды отклонений, которые не могут отобразить другие виды исследований. Процедура проведения ОКТ является незаменимым инструментом в деле исследования различных патологий сетчатки, диска зрительного нерва и других тканей глазного яблока.

В ЛДК «Центр ДНК» при проведении диагностики используется американский томограф Optovue RTVue Premier. Учитывая высокое разрешение изображения, оборудование позволяет определять патологические образования на микроскопическом уровне.

ТАКИМ ОБРАЗОМ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОКТ ПОЗВОЛЯЕТ ПРОВОДИТЬ ВЫСОКОТОЧНУЮ ДИАГНОСТИКУ ТАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КАК:

- дистрофия сетчатки различного генеза;
- проблемы диска зрительного нерва;
- новообразования сетчатки;
- диабетическая ретинопатия;
- патология зрительного нерва;
- макулярные разрывы и отеки сетчатки;
- тромбоз центральной вены сетчатки;
- глаукома и другие заболевания глаза.



Обследование с применением ОКТ необходимо при диагностике некоторых неврологических заболеваний, таких как рассеянный склероз и опухоли головного мозга, а также при гормональных заболеваниях, таких как сахарный диабет. Применяя оптическую когерентную томографию, офтальмологи центра могут точно диагностировать заболевание, понять, насколько быстро оно прогрессирует и каким должен быть лечебный процесс.

При проведении лечения у врача офтальмолога есть возможность в динамике (используя сохранённые снимки) проследить процесс выздоровления пациента.

Для проведения процедуры пациенту в глаза закапывается препарат расширяющий зрачок и в зависимости от количества исследуемых зон обследование занимает 10-15 минут. Основное требование к пациенту во время сканирования, которое длится доли секунды, сидеть неподвижно и не моргать.

Процедура прохождения оптической когерентной томографии является безболезненной и безопасной, так как излучение инфракрасного диапазона, используемое при проведении диагностики, не оказывает пагубного воздействия на организм человека.

СТОИМОСТЬ ОКТ В ЛДК «ЦЕНТР ДНК»

Протоколы «Сетчатка» и «Глаукома»	1 100 ₽
Протокол «Глаукома»	770 ₽
Протокол «Пахиметрия»	330 ₽
Протокол «Передний отрезок глаза»	770 ₽
Протокол «Сетчатка»	770 ₽

УЗНАЙ ВСЕ О СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗРЕНИЯ!

КОМПЛЕКСНАЯ
ДИАГНОСТИКА
ЗРЕНИЯ
ОТ ВЕДУЩИХ
ОФТАЛЬМОЛОГОВ
«ЦЕНТРА ДНК»



ТОЧНО. ОБЪЕКТИВНО. ВЫГОДНО*

*8 этапов комплексной диагностики обоих глаз в совокупности стоят на 40% меньше, чем прохождение каждого вида исследования по отдельности

ОСНОВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИСПОЛЬЗУЕМОЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:

- автокератографометр PRESTIGE, DONG YANG OPTICS (Корея)
- автотонометр педиатрический Plusoptix (Германия)
- фороптер DAV-31P, DONG YANG OPTICS (Корея)
- экранный проектор знаков TCP-2000/2000A (Япония)
- прибор для бесконтактной тонометрии глаз Pulsair Desktop Keeler (Великобритания)
- прибор для контактной тонометрии глаз Care (Финляндия)
- прибор для измерения полей зрения Периком (Россия)
- офтальмологическая щелевая лампа мод. SL 990 5X Видео (Yag-Streit), C.S.O. (Италия)
- гониоскопические линзы (США)
- когерентный оптический томограф iVue 100, Optovue (США)



ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22·22·33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ОСПЕЦИАЛИСТА



Случается, что человек испытывает проблемы с дыханием на протяжении долгих лет. Нос попросту не дышит и многочисленные обращения к врачам, увы, не приносят облегчения. И пациент привыкает жить без обоняния, не вынимая из рук флакончик носовых капель. Или, другой пример, когда полужизни кто-то мучается с обезображенными бесшабашной юностью носом. Все это не выдуманные «страшилки», а реальные истории лор-пациентов. К счастью, каждой из них удается обеспечить хэппи-энд.

ВЕРНУТЬ ДЫХАНИЕ

Пациент лор-отделения Медсанчасти «Нефтяник» Валерий Н. не скрывает радости, глядя на безупречный результат операции. В восемнадцать юный хулиган повредил нос, проведенные операции оказались безрезультатными. Со временем, деформация наружного носа радикально изменила жизнь пациента. Причем, не в лучшую сторону. Во-первых, такая форма носа стала эстетически непривлекательной. Во-вторых, он практически не дышит. В ходе 3D-реконструкции, хирурги-оториноларингологи Медсанчасти «Нефтянику» установили биологический имплант, вернув лицу пациента эстетическую привлекательность, а также, что немаловажно, полностью восстановили носовое дыхание. Подобные сложные реконструктивные операции для специалистов лор-службы клиники обычная практика. И возможность ее успешной реализации была обеспечена открытием первого на территории Тюменского региона полноценного профильного отделения оториноларингологии.

К приему больных лор-служба Медсанчасти «Нефтяник» готовилась основательно. В команду высококвалифицированных врачей были приглашены специалисты, прошедшие практику в ведущих европейских клиниках. Что касается оборудования, то в помощь лор-врачам была приобретена техника и микроинструментарий мирового класса. Сегодня на базе отделения введены в повседневную практику самые современные методики диагностики (эндоларингология, отомикрос-

копия), а также полный комплекс методик передовой восстановительной лор-хирургии. Для помощи пациентам хирурги широко применяют лазерные технологии, эндоскопические методики, а в отдельных случаях решить сложные клинические задачи помогает уникальный мультидисциплинарный подход. Суть этого метода, выражаясь простым языком, заключена в возможности провести нетипичное вмешательство с привлечением специалистов разных хирургических профилей. Еще одним безусловным преимуществом медицинской помощи лор-пациентам Медсанчасти «Нефтяник» является наличие собственной диагностической базы, позволяющей своевременно выявлять наиболее редкие заболевания в условиях одной клиники.

Одним из слагаемых бренда качественной хирургии





высоких технологий Медсанчасти «Нефтяник» является эндоскопическая хирургия. В отделении оториноларингологии 100% операций выполняется эндоскопически. Что дает этот метод? Во-первых, использование самых современных малоинвазивных технологий позволяет максимально сократить болевые ощущения и обеспечить пациенту наиболее щадящий режим даже самой сложной операции. Во-вторых, за счет эндохирургии врачам удается решать важные эстетические проблемы. Приведем конкретный пример. Часто в лор-отделение «Нефтяника» обращаются пациенты с последствиями неудачной стоматологической помощи. Так, в результате попытки решения стоматологических проблем пациент Николай Р. поступил в отделение оториноларингологии с последствиями разрастания грибкового тела, деформировавшего орбиту глаза и стенки гайморовой пазухи. С мучительными последствиями в виде ухудшения зрения и носового дыхания пациент прожил несколько лет, пока в ходе эндоскопической гайморотомии лор-хирурги не удалили первопричину болезни. Сложное вмешательство было выполнено без единого разреза, внешних отеков и боли. Этот же безболезненный метод лор-хирурги применяют, когда требуется мультидисциплинарный подход. Так, например, в ходе совместных операций команда из отоларингологов, нейрохирургов и офтальмологов успешно проводит вмешательства по поводу экзофтальма («глаза-глаза»). Совместными усилиями в Медсанчасти «Нефтянику» так же помогают пациентам с серьезными травмами, когда мастерство смежных специалистов позволяет с ювелирной точностью восстановить лицевой скелет даже в самых безнадежных случаях. Эстетический эффект после таких операций максимальный, как говорится, результат на лицо, пациентам возвращается качество жизни.

ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ТО ТЮМЕНСКИЕ ЛОР-ВРАЧИ НЕ ПЕРВЫЙ ГОД ДОКАЗЫВАЮТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДИК, ПОМОГАЯ ПАЦИЕНТАМ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ ЦЕЛОГО СПЕКТРА ПАТОЛОГИЙ. СРЕДИ НИХ:

- ▶ Искривление носовой перегородки
- ▶ Хирургическое лечение храпа
- ▶ Аденоиды, кисты гайморовых, лобных, клиновидных пазух
- ▶ Полипы, доброкачественные новообразования полости носа и придаточных пазух
- ▶ Вазомоторный и аллергический ринит
- ▶ Неврит слухового нерва
- ▶ Перелом костей носа и гематома носовой перегородки
- ▶ Аномалии развития носа
- ▶ Доброкачественные опухоли глотки
- ▶ Патологии слезовыводящих путей
- ▶ Хронический тонзиллит



Очевидно, что патологий, с которой бы не справились специалисты лор-службы Медсанчасти «Нефтяник» просто не существует. Если вы заинтересованы в профилактике и решении проблем лор-профиля без потери времени, средств и качества медицинской помощи, свяжитесь со специалистами клиники. Все остальные хлопоты, связанные с организацией лечения в одном из лучших отделений оториноларингологии страны служба сервиса возьмет на себя.



АО «Медико-санитарная часть «Нефтяник»
г. Тюмень, ул. Юрия Семёновских, 8, стр. 1
тел. +7 (3452) 580-942 (служба сервиса)
www.clinica72.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Первый раз в школе

Свой первый школьный день первоклассники ждут с нетерпением и очень волнуются, у них начинается новая, «взрослая» жизнь. Для родителей начало школьной жизни — тоже серьезное испытание и повод для беспокойства: сумеет ли их малыш справиться с новыми для него обязанностями? Как быстро он адаптируется к школе? Родители волнуются не напрасно: от того, как пройдет адаптация к школе, зависит не только дальнейшая успеваемость ребенка, но и вся его школьная жизнь.

Как помочь ребенку плавно и безболезненно перейти от беззаботной детской жизни к новой для него учебной деятельности, что могут сделать родители, чтобы адаптация к школе прошла успешно, советует психолог ЛДК «Центр ДНК», кандидат психологических наук ИЩЕНКО ИРИНА ПОЛИКАРПОВНА.

В этот сложный период родители должны во всем поддерживать своего ребенка. Практически все дошкольята очень хотят идти в школу, у всех первоклассников мотивация к учебе очень высока. Но когда начинаются ежедневные занятия в школе, ребенок сталкивается с первыми трудностями, интерес к учебе существенно снижается и главное для родителей — с первых же дней в школе помочь первокласснику сохранить стремление к учебе.

Самая сложная проблема для всех первоклашек — усидеть на месте. Это объясняется возрастными особенностями детского организма: у ребенка 6–7 лет мозг еще формируется, и удерживать внимание на протяжении длительного времени школьнику пока еще очень трудно. Особенно сложно концентрировать внимание на учебе шестилетним — именно поэтому рекомендуется отдавать детей в школу в 7 лет.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СПРАВИТЬСЯ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ?

Самое главное — ни в коем случае не ругать первоклассника за неусидчивость, а точнее, не ругайте его ни за что, связанное со школой, чтобы у него не пропал интерес к учебе. Задача взрослых — помочь ребенку наладить учебный процесс, научиться правильно и в определенной последовательности выполнять инструкции учителя: сели прямо, открыли тетради, взяли ручки, написали число... Не забывайте, что даже эти простые действия для ребенка новые, незнакомые.

ДОЛЖНЫ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОМОГАТЬ РЕБЕНКУ С УРОКАМИ?

Во время выполнения домашних заданий нужно обязательно сидеть рядом с ребенком, особенно первое



время. Но при этом задача взрослых — помочь ученику усидеть на месте, а не делать уроки за него. Сидя рядом с ним, постарайтесь поддерживать его интерес к учебе: хвалите за достижения и ни в коем случае не ругайте, если он сделал ошибку. Нельзя путать поощрение с наказанием. Нельзя говорить детям что-нибудь типа «пока не сделаешь уроки, не пойдешь гулять» или «сделаешь ошибку в домашнем задании, не получишь шоколадку». Такие заявления могут отбить интерес к учебе, а школа и все, связанное с ней, не должно вызывать у ребенка негативных эмоций.

СЕЙЧАС МНОГИЕ ДЕТИ НЕ ПОСЕЩАЮТ ДЕТСКИЙ САД, А ВОСПИТЫВАЮТСЯ ДОМА. ПОМОГАЕТ ЛИ ДОМАШНЕЕ ВОСПИТАНИЕ БЫСТРее АДАПТИРОВАТЬСЯ К ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ ИЛИ НАОБОРОТ, МЕШАЕТ?

Проблемы в школе могут возникать и у «домашних», и у «детсадовских» детей но, как правило, они разные. По статистике проблемы с адаптацией к школе у детей, которые не посещали дошкольные детские учреждения, бывают гораздо чаще, чем у тех, которые ходили в детский сад. Главной проблемой для всех первоклассников является входжение в новый коллектив и смена привычного уклада жизни. Для «домашних» детей эта проблема стоит особенно остро. Из-за недостаточного опыта общения со сверстниками у детей, не посещавших дошкольные детские учреждения, не хватает навыков совместных действий с другими детьми, умения общаться в коллективе, уступать, подчиняться.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПЕРВОКЛАССНИКИ ИСПЫТЫВАЮТ ТРУДНОСТИ ПРИ ОБЩЕНИИ С УЧИТЕЛЕМ?

Авторитет учителя в глазах первоклассника очень высок и его словам ребенок доверяет даже больше, чем словам родителей. Такое отношение вполне нормально: оно поддерживает интерес к школе. Если дети испытывают страх перед учителем, то истоки этого страха нужно искать зачастую не в школе, а в семье. Иногда в дошкольном возрасте малышу внушается чрезмерный страх перед взрослыми. Нельзя ругать ребенка за этот

страх, поддержите первоклассника, объясните, что учитель не желает ему зла, а хочет помочь.

ЧТО ЕЩЕ ПОМОЖЕТ РЕБЕНКУ БЫСТРЕЕ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ?

Школьникам необходимо полноценное питание и строгий режим дня, тогда ребенок будет не только меньше уставать, но и меньше болеть, а значит, меньше пропускать занятия в школе. Ребенок обязательно должен ложиться спать не позднее 21:00 ч., только тогда ночной отдых будет действительно полноценным. Очень важно, чтобы ребенок ежедневно гулял на улице. Для детей характерна большая потребность в двигательной активности.

ЕЩЕ ОДИН ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ МОМЕНТ: первоклассники это все еще маленькие дети, поэтому нужно обязательно оставлять им ежедневно время для игр.

Не следует ждать от первоклассника невероятного прогресса или каких-либо сверх достижений с первых дней учебы в школе. Основная задача школы научить ребенка учиться, как можно лучше понимать и запоминать новый материал, повторять пройденное, пользоваться книгой, выполнять задания. Школа должна поддержать у ребенка желание учиться, с которым он пришел в первый класс и привить интерес к приобретению новых знаний. Задача родителей — быть терпеливыми и внимательными, поддерживать маленького школьника, показывать свою любовь к нему. Тогда в будущем он обязательно порадует вас своими достижениями в учебе.

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ! ЕСЛИ ВОЗНИКАЮТ ВОПРОСЫ ИЛИ СОМНЕНИЯ В ПРАВИЛЬНОСТИ ВОСПИТАНИЯ, ПОВЕДЕНИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА БУДЕМ РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ.

ПРИЁМ ПСИХОЛОГА
для взрослых и детей

900₽

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

MEDICAL

Health Care
Doctor
Hospital
Pharmacist
Nurse
Dentist
First Aid



ВАША ЖИЗНЬ В ВАШИХ РУКАХ!

Если случилось несчастье, и человеку требуется высокотехнологическая медицинская помощь (ВМП) – сможет ли он получить её вовремя и в полном объёме?



Смертельный диагноз

Много лет в нашей стране главной причиной смертности остаются сердечно-сосудистые заболевания. На втором месте – онкология; таких заболеваний врачи ежегодно выявляют более 500 тыс. случаев. К сожалению, 42% пациентов при постановке диагноза страдают от III и IV стадий рака. Понятно, что в таких ситуациях врачи фактически бессильны...

Однако современные методы в области профилактики и лечения злокачественных опухолей позволяют пройти щадящий курс лечения и не менять привычный образ жизни. Поэтому главное не паниковать!

Где найти деньги и врачей?

Два вопроса, от которых зависят здоровье и жизнь больного, как показывает практика, в современных российских реалиях имеют два решения. Первое, самое распространённое, приходит на ум, когда на дорогостоящее лечение нет денег. В этом случае остаётся рассчитывать только на помощь государства, которое выделяет квоты на различные виды ВМП.

Также чтобы сохранить здоровье, человек может потратить свои накопления. Однако в этом случае нужно найти достойную клинику и надежных специалистов, что опять же отбирает драгоценные часы и дни.

Что же делать? Оба решения обладают целым рядом критических недостатков и, по сути, представляют собой выбор меньшего из двух зол. Есть ещё одно решение, о котором обычно люди заранее не думают – это страховка. Страховая компания «РГС Жизнь» предлагает надежный продукт софинансирования лечения – полис, который так и называется: «ВМП».

Помощь рядом!

«Очень важно иметь кого-то, кто всегда на твоей стороне, – говорит Лариса Терентьевна, директор «РГС Жизнь» в Курганской области. – Нам удалось создать уникальный сервис, благодаря которому медицинская процедура, обычно занимающая месяцы, завершается за несколько дней: подтверждается первичный диагноз и пациент направляется в профильную клинику. Наша компания сотрудничает с широким пулом высокопрофессиональных медицинских учреждений, обеспечивающих лучшее из возможных лечение в каждом конкретном случае».

Страховой полис «ВМП» даёт возможность получить квалифицированную медицинскую поддержку, будь то хирургическое восстановление функции сердечно-сосудистой системы, устранение последствий нарушений опорно-двигательного аппарата, нейрохирургическое лечение или решение проблем по онкологии. Программа страхования предусматривает компенсацию расходов как на поездку в специализированное медучреждение, так и на последующую реабилитацию. Гибкий конструктор позволяет выбрать комфортную конфигурацию полиса, соответствующую потребностям каждого.

ООО «СК «РГС-Жизнь» в г. Курган

г. Курган, ул. Томина, д. 61, офис 201.

Тел.: 8 (352) 249-86-60, 249-86-56.

Оформите полис «ВМП» онлайн на www.rgslife.ru

РГС ЖИЗНЬ

ЛЁГКОЙ ПОХОДКОЙ ОТ ВАРИКОЗА

СЕГОДНЯ ВАРИКОЗ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОТ КОТОРОГО СТРАДАЕТ КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ ЖЕНЩИНА И КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ МУЖЧИНА. ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ НАЧИНАЕТСЯ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ – В 30-40 ЛЕТ.

Варикозное расширение вен на ногах — не только косметическая проблема, вызывающая беспокойство у людей по поводу своей привлекательности, но и заболевание, требующее соответствующего лечения.

ВАРИКОЗ ПРОЯВЛЯЕТСЯ:

- Усилиением венозных узоров на ногах, голенях и бедрах.
- Ощущением тяжести и «распирания».
- Судорогами в мышцах конечностей, особенно по ночам.
- Отеками ног после трудового дня.
- Умеренными болями в ногах.
- Повышенной утомляемостью.

Многие просто не обращают внимания на первые признаки заболевания, в надежде, что «само пройдет», и обращаются к специалисту только тогда, когда боли в ногах становятся сильными и мешают нормально жить, а извитые и бугристые вены, обезображивают поверхность ног. На данной стадии болезни одни таблетки и мази уже не помогают, требуется хирургическое вмешательство. Поэтому при первых признаках варикоза нужно проконсультироваться с врачом флебологом и пройти ультразвуковое исследование для постановки диагноза и определения методики лечения.

Если варикоз не лечить своевременно, заболевание прогрессирует, появляются тромботические осложнения. Они могут привести к трофическим язвам на ногах, острым расстройствам кровотока с посинением конечностей и риску их омerteния.

В ЛДК «Центр ДНК» используются современные методы лечения варикоза, которые позволяют пациенту через 1-2 часа после процедуры уйти домой.



Одним из таких методов является эндовенозная лазерная облитерация (ЭВЛО) — «золотой стандарт» в лечении варикозного расширения вен.

При проведении процедуры происходит спаивание стенок сосуда лазером, вена исключается из кровотока и впоследствии замещается соединительной тканью. Вся процедура проходит под контролем УЗИ, под местной анестезией. После процедуры используют компрессионный трикотаж и 2 часа наблюдаются в дневном стационаре.

По сравнению с обычной операцией по удалению вен, ЭВЛО практически безболезненно, малоинвазивно, обладает прекрасным косметическим эффектом и послепроперационное восстановление происходит значительно быстрее.

Но есть случаи, когда необходима классическая операция по удалению вен — например, когда ширина вены более 10 мм или осложненные формы заболевания. В некоторых случаях частичное удаление пораженной вены сочетают с методикой ЭВЛО.

Мелкие вены, сеточки убирают с помощью склеротерапии — введением специального препарата, который «склеивает» мелкие сосуды. Часто такую процедуру проводят даже только для косметического эффекта, когда у пациента нет никаких жалоб, кроме внешних проявлений. Пользуется популярностью чрескожное запаивание лазером тонкой сосудистой сеточки на любых участках тела.

Правильно подобранные, комплексное лечение поможет сохранить здоровье сосудов и избежать прогрессирование болезни.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В КЛИНИКУ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
ФЛЕБОЛОГИИ ЛДК «ЦЕНТР ДНК»!

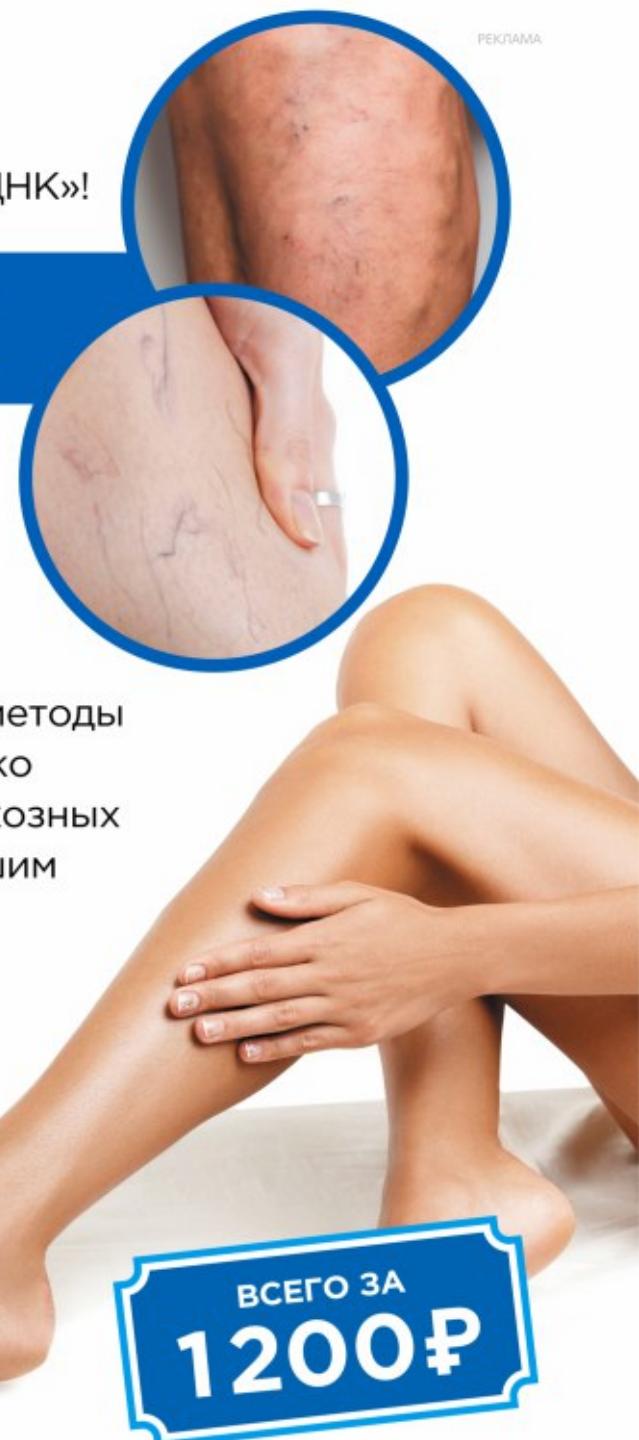
ЛЕЧЕНИЕ

**варикозного расширения
вен и «сосудистых
звездочек» новейшими
методами за 1 день!**

Наши БЕЗОПЕРАЦИОННЫЕ методы
лечения помогут вам не только
надежно избавиться от варикозных
вен, но и сделать это с хорошим
косметическим эффектом

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ФЛЕБОЛОГА

- + ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ
- + УЗИ ВЕН



ВСЕГО ЗА
1200 ₽



г. Курган, ул. Советская, 119, тел.: +7 (3522) 22-22-33

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ



АКЦИЯ «ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»

Если в детском саду, школе или спортивном зале ваш ребенок еще не пьет воду «Природная», то наше предложение специально для вас!

Закажите воду «Природная» или «Н₂ОРМА», обогащенную йодом, фтором, кальцием, калием, и тогда сотрудники нашей компании бесплатно установят помпу или кулер в группу или класс вашего ребенка! Вы будете оплачивать только воду по специальному тарифу «Школьный».



*Позаботьтесь, чтобы ваш ребенок
пил чистую и здоровую воду!*

Заказ воды
и подробности **25•45•45**
акции: www.prirodnaya.ru

ФТОР НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Фтор является жизненно необходимым элементом, который обеспечивает нормальный рост волос и ногтей, способствует выводу из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов. Наиболее значимым источником фтора для организма является вода. Недостаток фтора в воде приводит к нарушениям обмена веществ, снижению адаптивных возможностей, ускорению процессов старения в организме. Фтор играет очень важную роль в минеральном обмене зубной эмали. Он формирует защитную пленку на поверхности зуба, которая предотвращает выход минералов, тем самым, защищая зуб от разрушения. Фтор оказывает свое незаменимое действие особенно в период формирования зубов у детей, когда фактически закладывается будущее здоровье зубов. С пищей в организм поступает недостаточное количество фтора, так как из пищевых продуктов фтор усваивается гораздо хуже, чем из питьевой воды. Определенно, что для предупреждения разрушения зубов, безопасной и рекомендованной концентрацией фтора в питьевой воде является от 0,5 до 1,2 мг/л.

Сегодня проводить профилактику кариеса и других связанных с недостатком фтора нарушений вы можете у себя дома, в офисе, в детском саду или школе своего ребенка простым и удобным способом ежедневным потреблением воды, содержащей фтор.



ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОДУКТ!

PQAGE

БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ
РЕВИТАЛИЗАЦИЯ!

PQ AGE

Процедура рекомендована
для всех типов кожи.
Однако подходит
для мужчин и женщин.
Любая косметологическая
процедура требует
консультации врача!
У нас это бесплатно.

- ✓ БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ ПРОЦЕДУРА
(БЕЗ УКОЛОВ)
- ✓ ИНТЕНСИВНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ
- ✓ ПРОЦЕДУРА «НА ВЫХОД»
(БЕЗ ПОКРАСНЕНИЙ И ШЕЛУШЕНИЙ,
МГНОВЕННЫЙ ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТ)
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ КОЖИ,
ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОЙ
К ПОЯВЛЕНИЮ АКНЕ
И ПИГМЕНТАЦИИ
- ✓ ИДЕАЛЬНЫЙ РЕЛЬЕФ КОЖИ,
ОЧИЩЕНИЕ И СОКРАЩЕНИЕ ПОР

стоимость
процедуры
3500
рублей



г. Курган, ул. Советская, 119, тел.: +7 (3522) 22-22-33

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СОВРЕМЕННАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



Автор статьи — врач-пластический хирург ЛДК «Центр ДНК»
ГАРБАР АЛЕКСЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ. Общий стаж работы в хирургии 20 лет,
в пластической хирургии 14 лет.

В настоящее время, глядя на себя в зеркало, люди особенно женщины всё чаще начинают задумываться, как они выглядят, какие физиологические, возрастные внешние дефекты хотелось бы им исправить. Зачастую, неудовлетворённость своим внешним видом способна создать у человека сильнейший комплекс неполноценности, который в свою очередь, приводит к депрессивному состоянию, влияющему на общее состояние здоровья.

Конечно, в 95 % случаев над этими проблемами задумываются женщины. Это связано с тем, что для них внешний вид более важен, а так же с тем, что зачастую рождение детей всегда существенно изменяет фигуру женщины, форму молочных желез, расслабляет переднюю брюшную стенку. В итоге неудовлетворённость своим внешним видом, непривлекательность ведёт, может изменить взаимоотношение в семье и на работе.

С другой стороны отношение к пластическим операциям у каждого человека разное. Некоторые не задумываясь, могут решиться на пластическую операцию, но большинству людей, особенно впервые, отважиться очень страшно и сложно. И это понятно, ведь страх при мысли об операции вполне естественное явление. Но эта боязнь зачастую мешает многим стать привлекательнее, избавиться от существенных изъянов внешнего вида.

Боязнь, которую испытывают люди перед операцией это результат определенной реакции организма, а

также распространение информации службами массовой информации о неудачно проведенных операциях, причем с приложенными фотографиями и уточнениями подробностей. Но не стоит забывать, что для желтой прессы такие статьи являются способом заработать деньги. И несколько случаев неудачно сделанных операций, где то и когда то, предоставленных на всеобщее обозрение, не могут превысить тысячи успешно сделанных операций.

В первую очередь необходимо разобраться, что именно у вас вызывает страх. Успешный результат проведенной операции напрямую зависит от правильно выбранного хирурга.

Профессиональный и опытный пластический хирург всегда ответственно возьмется за дело, при этом всегда объяснит, какие могут быть последствия, примет во внимание все особенности организма, направит пройти все нужные анализы. При возникновении сомнений — откажется или перенесёт операцию на другое время.

Иногда пациенты сами становятся причиной неудачного результата операций, имеются заболевания, при которых пластические операции противопоказаны. Скрыв от врача подробности о своем здоровье, ваш результат операции может оказаться непредсказуемым. Врача необходимо предупредить обо всем, даже о том, что вы курите. Ведь люди, которые курят, относятся к группе риска. У курильщиков в тканях наблюдается недостаток кислорода.

ПРИ ОБРАЩЕНИИ В ЛДК «ЦЕНТР ДНК» ВРАЧОМ-ПЛАСТИЧЕСКИМ ХИРУРГОМ, ПРОВОДИТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ, В ХОДЕ КОТОРОЙ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬ, ВОЗМОЖНОСТИ И ПУТИ РЕШЕНИЯ, ПО ТАКИМ НАПРАВЛЕНИЯМ КАК:

МАММОПЛАСТИКА

Пластическая операция по коррекции формы и объема груди. Операция проводится под общей анестезией, имплантаты устанавливаются, через небольшой разрез под грудью. Сейчас современные имплантаты имеют пожизненную гарантию.



БЛЕФАРОПЛАСТИКА

Единственный современный метод, который позволяет сделать визуально более молодыми области глаз. Сделать блефаропластику предпочитают не только люди, чьи недостатки вызваны возрастными изменениями, а также и молодёжь. В большинстве случаев это девушки, обладающие такой проблемой, как врожденные мешки под глазами.



РИНОПЛАСТИКА

Пластическая операция, которая направлена на восстановление и усовершенствование формы носа и его функциональных особенностей.

Ринопластика на сегодняшний день является одной из самых востребованных пластических операций.



АБДОМИНОПЛАСТИКА

Пластическая операция, направленная на улучшение состояния мышц живота (восстановление мышечно-кожного каркаса) и на удаление излишка жира и кожи. Операция рекомендуется при: кожно-жировом фартуке в области живота; опущение передней брюшной стенки и боковых отделов; неэстетичных, грубых постоперационных рубцах от прошлых операций; большом избыtkе кожи; застарелых растяжках; расхождении мышц живота (диастаз); деформациях в области живота.



ЛИПОСАКЦИЯ

Инвазивная процедура, в ходе которой удаляют лишний подкожный жир и исправляют контуры тела. Обычно лечению подлежат мышцы живота, жировые складки на талии,

бедрах, руках, спине и подбородке. Иногда липосакция рассматривается, как одно из решений снижения веса. На самом деле это не так. Липосакция предназначена для улучшения контуров тела за счет сокращения отдельных скоплений жировых отложений, которые обычно не поддаются диете и физическим упражнениям. В некоторых случаях липосакцию можно использовать для начала программы по снижению веса.



В заключение хотелось бы сказать, если у вас сегодня появляются мысли и желания, что-то изменить, исправить в своей внешности, а самое главное стать довольными собой, сделайте первый шаг, обратившись к профессиональным врачам за консультацией, в ходе которой получите полную, индивидуальную информацию о возможностях быть здоровым и красивым.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-
ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА

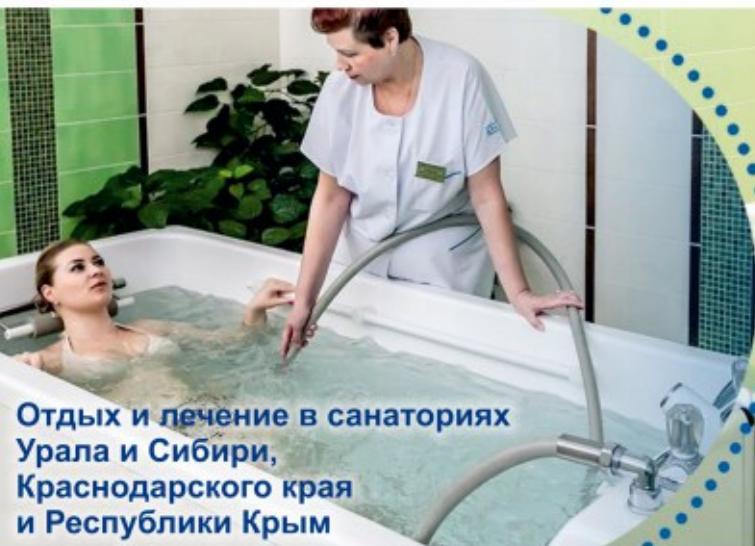
1000 ₽

При предъявлении данной страницы, на консультацию

СКИДКА 50%

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Отдых и лечение в санаториях
Урала и Сибири,
Краснодарского края
и Республики Крым

Лечение по профилям:
желудочно-кишечный тракт;
опорно-двигательная
система;
болезни органов дыхания;
болезни сердечно-
сосудистой системы.

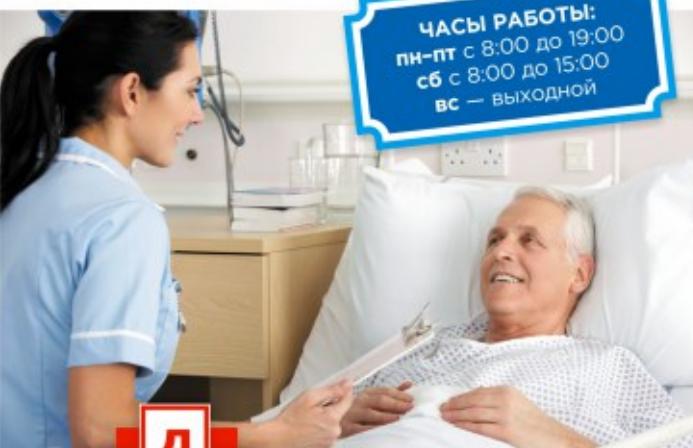


БЕССОНОФФ ТРЭВЭЛ
туроператор

г. Курган, ул. Пролетарская, 17
тел. 607-555 (многоканальный)
www.bessonoff-travel.ru

НЕОБХОДИМО ЛЕЧЕНИЕ В ДНЕВНОМ СТАЦИОНАРЕ?

Дневной стационар — эффективное
лечение без круглосуточной
госпитализации!



Дневной стационар «Центра ДНК»
предлагает уютные двух-,
трехместные палаты

- + Для вашего удобства:
комфортные кровати, телевизор, холодильник
чайный столик, санузел
- + В дневном стационаре имеются:
процедурный кабинет с установкой
для озонотерапии, массажный кабинет, душ
- + В условиях дневного стационара
под контролем врача можно получить:
курсы в/м, п/к инъекций и в/в инфузий,
пройти процедуры иглоукалывания
и физиотерапии, сдать анализы
- + За состоянием вашего здоровья
и выполнением назначений доктора
наблюдают высококвалифицированные
медицинские сестры

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016



г. Курган, ул. Советская, 119, тел.: +7 (3522) 22-22-33

О наличии противопоказаний проконсультируйтесь у специалистов



Баден-Баден

БАРХАТНЫЙ СЕЗОН В «БАДЕН-БАДЕН»

Безопасный и комфортный
отдых для всей семьи!

Бархатный

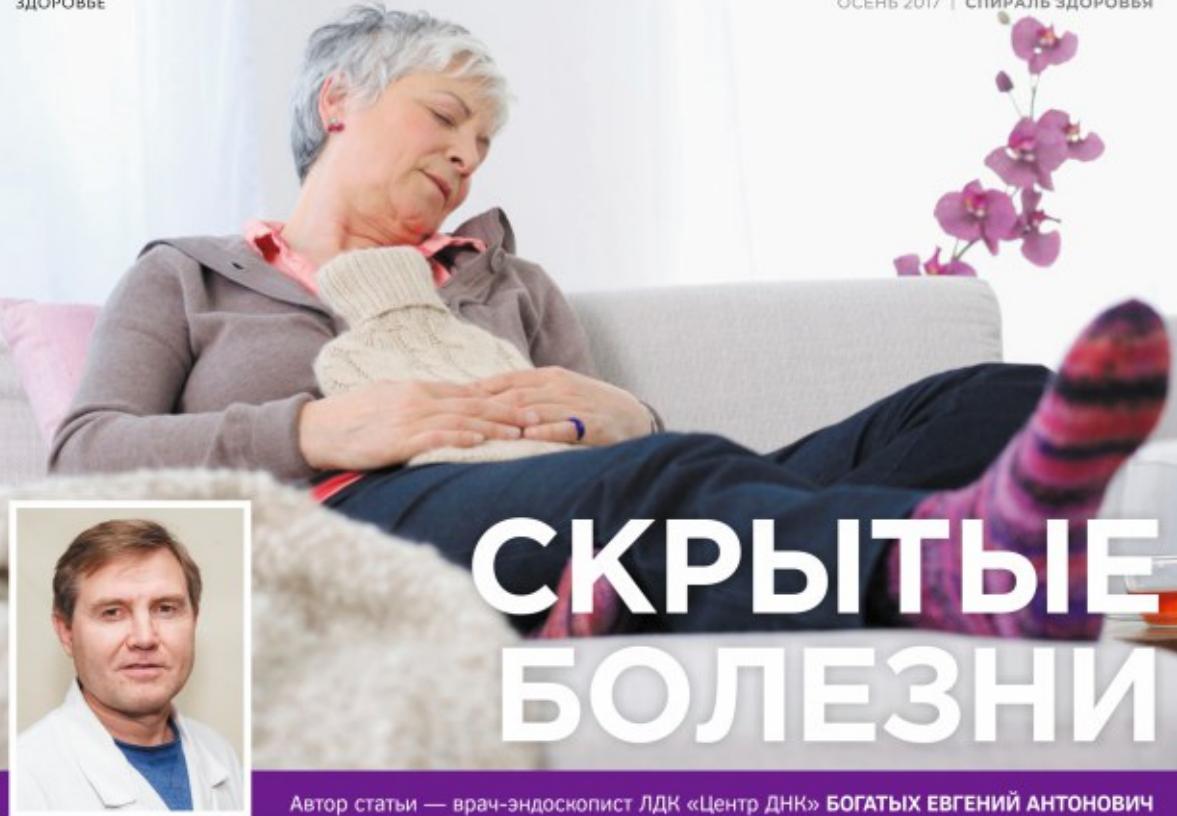
- 🏊 Большой открытый бассейн,
детская зона для купаний с водопадом
- ☀ Соляная комната
- 🎠 Детская площадка и игровая комната
- 🍖 Гриль-кафе
- 🧖 Банный комплекс
- 🪖 Беседки с мангалами в уютном парке
- 🏨 Гостиница
- 🔑 Коттеджи в аренду



Ждем вас ежедневно с 9 утра до 01 ночи!
Льготный прайс для детей
и пенсионеров.

Купания от 150 р/час!

55 66 01, baden45.ru
 @badenhot45
термальный комплекс
«Баден-Баден», п. Европейский



СКРЫТЫЕ БОЛЕЗНИ

Автор статьи — врач-эндоскопист ЛДК «Центр ДНК» БОГАТЫХ ЕВГЕНИЙ АНТОНОВИЧ

Пока мы молоды — мы беспечны. Чем старше становимся, тем больше беспокоимся за свое здоровье и здоровье своих близких. Обычно к 40-50 годам у каждого человека уже есть целый букет недомоганий и болезненных симптомов, таких как периодические или постоянные боли в животе, кровь в стуле, беспокоят поносы, запоры, газы.

Нередко мы не обращаемся к доктору, когда простыаем. Болит голова — принимаем уже известные, помогающие лично нам таблетки, мажем зеленкой царапины, накладываем пластырь. Понос — одну таблетку, запор — другую. В общем, каждый — сам себе доктор! Почувствовали облегчение, отпустило вот и хорошо!

Однако идет время, мы становимся старше, а здоровье хуже, таблетки и микстуры вдруг перестают помогать и именно это подталкивает нас идти за вердиктом к врачу на обследование, сдавать анализы, проходить ЭКГ, УЗИ, компьютерную томографию. Главное это своевременность такого профилактического посещения клиники.

Не все признаки серьезных заболеваний мы можем увидеть и оценить самостоятельно. Например, образования на коже (папилломы, родинки) мы наблюдаем в течение

жизни и в случае если они вдруг изменяют цвет, трескаются, кровоточат, изменяются в размерах, мы можем заподозрить рак и бежим к врачу. А вот что происходит в нашем кишечнике — мы не знаем. А ведь кишечник — это орган, который постоянно работает, а значит, наиболее подвержен заболеваниям способным привести к самому страшному для каждого диагнозу — рак.

ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМ О ПОЛИПАХ В КИШЕЧНИКЕ. ЧИТАЕМ В МЕДИЦИНСКОМ СПРАВОЧНИКЕ — ЧТО ТАКОЕ ПОЛИП, И ПОНИМАЕМ ЧТО ЭТО ПРЕДРАКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ! НАС ЭТО ПУГАЕТ И НАСТОРАЖИВАЕТ!

Полипы в кишечнике можно условно сравнить с теми же папиллами на коже, которые внезапно появляются, медленно растут, особо не мешают, могут, конечно, перерasti в рак, но не так часто, в основном от механической травмы (порезы во время бритья) или от сильной солнечной радиации. Полипы тоже растут медленно, причина их появления воспалительные заболевания, семейная предрасположенность, болезни ЖКТ, не качественная еда. Но, в отличие от папиллом полипы перерождаются в рак очень часто.

Избавлением от всякого рода опасений является прохождение своевременного эндоскопического обследования толстого кишечника — колоноскопия. Колоноскопия проводится с помощью гибкого эндоскопа, который вводится в задний проход. Врач осматривает всю слизистую кишечника, ведет видеорегистрацию, а при обнаружении полипа, с помощью специальных инструментов, может удалить его и отправляет на гистологическое исследование, чем спасает пациента от возможных проблем в дальнейшей жизни.

Всемирная организация здравоохранения включила данное обследование в обязательное после 50 лет и рекомендуемое после 40 лет, особенно когда у человека имеется семейная предрасположенность или появляются жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта.

Врач-эндоскопист должен обладать знаниями по нескольким медицинским направлениям, а также должен иметь опытом проведения хирургических операций. По своему техническому исполнению видеоколоноскопия относится к сложным методам эндоскопического исследования. Процедура производится при помощи тонкого, мягкого и гибкого фиброколоноскопа. Гибкость прибора позволяет при исследовании менее болезненно проходить все анатомические изгибы кишечника.

Методика проведения обследования отработана уже давно, но особенности толстой кишки каждого пациента индивидуальны и создают трудности при проведении обследования, особенно при возникновении патологических процессов. В связи с этим, для снижения неприятных, болевых ощущений в ЛДК «Центр ДНК» пациентам предлагается пройти процедуру видеоколоноскопии под наркозом с возможным пребыванием в дневном стационаре центра. Видеоколоноскопия проводится на современном эндоскопическом оборудовании производителя Pentax (Япония). Отличие этого колоноскопа состоит в его минимальном диаметре и высокотехнологичной оптике, обладающей возможностью цифрового увеличения, позволяющего увидеть ранние формы опухолей толстой кишки. После проведения процедур, после каждого пациента, аппаратура обрабатывается в специальной моющей машине и дезинфицируется, что полностью исключает возможность передачи инфекции от одного пациента другому.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ СКАЗАТЬ, ЧТО НИКТО ИЗ НАС НЕ ЗАСТРАХОВАН ОТ БОЛЕЗНЕЙ, НО СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛИТ НАМ ЖИТЬ СЧАСТЛИВОЙ И ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ.



ВИДЕОКОЛОНОСКОПИЯ

- + обезболивание
- + пребывание
в дневном стационаре

5 880 ₽

- + наркоз
- + пребывание в дневном
стационаре

9 510 ₽

- + наркоз
- + удаление полипа
- + гистологическое
исследование полипа
- + пребывание в дневном стационаре

19 180 ₽

ГАСТРОСКОПИЯ **2 130 ₽**

ВИДЕО- ГАСТРОСКОПИЯ **3 600 ₽**

ВИДЕОГАСТРОСКОПИЯ

- + забор материала
- + гистологическое
исследование материала

5 870 ₽

РЕКЛАМА
Лицензия ЛО-45-01-001524 от 01.06.2016



ЗВОНИТЕ: 8 (3522) 22 22 33

Имеются противопоказания,
необходима консультация специалиста

КАК Я ПРОХОДИЛ КОЛОНОСКОПИЮ

Я боюсь боли и думаю я не один такой. Умом я понимал, что сделать колоноскопию нужно, налицо все предпосылки для этого — уже давно я страдаю болезнями ЖКТ, с детства бывали и поносы и запоры и в «инфекционке» студентом пришлось полежать с дизентерией, и кровь была в стуле и дисбактериоз. Т.е. махровый хроник. А тут еще и круглая дата — 50 лет. По любому во мне уже должен «жить» какой то «чужой»! Но страшно! И я откладывал и откладывал поход к врачу.

Но случилось так, что встретил родственника, более молодого, но более смелого, чем я, который забеспокоившись, что у его дяди выявили рак кишечника, а его самого периодически тоже беспокоят не приятные симптомы со стороны ЖКТ, прошел Видеоколоноскопию в «Центре ДНК».

Внутренне напрягшись и приготовившись к тому, что сейчас услышу душераздирающий рассказ о том, какие он пережил мучения, я стал задавать вопросы по существу — Ну и как, больно было? А он отвечает — Нет! — Дали наркоз, уснул, разбудили, вручили видеодиск с исследованием, выдали заключение, через час я был уже на работе. — Я ему — А какой результат? — Все хорошо! И теперь я спокоен!

Эта встреча меня очень воодушевила и отодвинула мои страхи куда подальше.

Я отпросился с работы, подготовился к исследованию и в 8-30 утра зашел в эндоскопический кабинет, где мне выдали специальное одноразовое белье. Я переоделся и сестра анестезистка установила внутривенный катетер, померила давление, пульс, подключила аппаратуру. Врач анестезиолог выслушал отчет медсестры, поинтересовался моим самочувствием и дал

команду начинать. О том что происходило со мной в дальнейшем, я конечно могу только догадываться. Меня разбудили и доставили в дневной стационар. Можно было повалиться на койке, посмотреть телевизор, посетить туалет. Переоделся в свое, получил заключение и протокол операции и отправился на работу. Оказывается во время обследования у меня был обнаружен полип толстой кишки, который удалили и отправили на гистологическое исследование на раковые клетки (Через 2 недели анализ показал что все хорошо). В заключение хочу сказать спасибо медицинскому коллективу «Центр ДНК» за профессионализм и доброе отношение, а также родственнику, которого я так своевременно встретил, и самому себе, за то что смог побороть свой страх, и приобрел душевное спокойствие а также уверенность в завтрашнем дне!

Максим К. 50 лет



МУЛЬТИСПИРАЛЬНАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ

ТОМОГРАФИЯ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ

от 3000 ₽



можно пройти ежедневно до 19:00

Звоните
и записывайтесь  **22-22-33**

г. Курган, ул. Советская, 119

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



«СПИРАЛЬ ЗДОРОВЬЯ»

№3 (6) сентябрь 2017 г. – ноябрь 2017 г.

Выходит один раз в 3 месяца с июня 2016 г.

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курганской области.

Свидетельство о регистрации

ПИ №У 45-00246 от 27 апреля 2016 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

ООО «ЛДК «Центр ДНК»

Адрес редакции и издателя:

640000, г. Курган, ул. Советская, 119

Тел.: +7 (3522) 22-22-33

e-mail: dnkcentr@dnkcentr.ru

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А. В. Кайгородцев

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

И. Н. Шушарин

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

ООО Дизайн-студия «Пластилин»

Отпечатано в типографии «ПринтЭкспресс»,
640014, г. Курган, ул. Промышленная, 33,
тел.: +7 (3522) 63-02-02

Заказ №23976. Тираж 10000 экз.

Дата выхода в свет 01.09.2017 г.

Распространяется бесплатно. Все рекламируемые в журнале товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, несет рекламодатель. Все цены, указанные в рекламных объявлениях, действительны на момент подписания номера в печать. Не является публичной офертой.

**По вопросам размещения рекламы
в журнале звоните 8 (3522) 22-22-33**

Информация в журнале представлена исключительно в популярно-ознакомительных целях, не претендует на справочную точность, не является руководством к действию. Не занимайтесь самолечением. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

12+

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

**РУБРИКА «Я ВАШ ДОКТОР –
ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ!»**



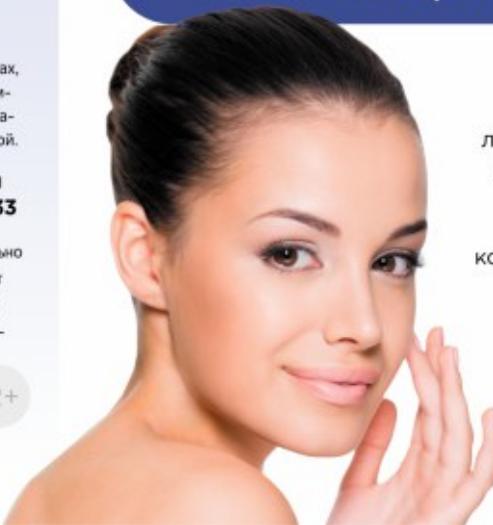
Один из лучших специалистов в области офтальмологии Щукина Татьяна Георгиевна, расскажет о своём опыте и передовых технологиях используемых в ЛДК «Центр ДНК» в направлении диагностики и лечения заболеваний глаз.

**ПАДАЕМ И ЗАМЕРЗАЕМ:
Что нужно знать о травмах зимой**

Метель, гололед, сильный холод и пронизывающий ветер, что может быть опасного на улице в зимний сезон, как себя обезопасить от травм и что делать, если неприятность случилась.



**ЛАЗЕР ДЛЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ
КОРРЕКЦИИ ВНЕШНОСТИ**



Использование фракционного лазерного термолиза, как инновационного метода для косметической коррекции кожи лица, шеи, удаления постравматических рубцов, стрий возникших после беременности.

УСТАНОВЛЕНИЕ ОТЦОВСТВА

- ✓ БЫСТРО
- ✓ НАДЁЖНО
- ✓ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

12 000 ₽



Записывайтесь
по телефону:



22-22-33

г. Курган, ул. Советская, 119

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



«БУДЬ ЗДОРОВ!»

комплексное
обследование

ПРОГРАММА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ «ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ» ЛЮДЕЙ, НЕ ПРЕДЪЯВЛЯЮЩИХ ЖАЛОБ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ, НО ЖЕЛАЮЩИХ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ.

- + При прохождении комплексного обследования **предоставляется скидка 20%** на определённый перечень услуг**
- + При прохождении комплексного обследования за пациентом, при необходимости, закрепляется специалист Центра, который осуществляет сопровождение при прохождении обследования (Данная услуга предоставляется за дополнительную плату)**
- + При выявлении отклонений в здоровье, в ходе проведённого комплексного обследования, дальнейшая дополнительная диагностика и лечение **предоставляется со скидкой 15%****
- + Оперативное проведение обследования**
- + Время проведения процедур обследования 2-3 часа**



4050 ₽
стоимость обследования
со скидкой 20%

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016



ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА